

Легкая атлетика ф2 28 апреля

1. Изучите и кратко законспектируйте ТЕХНИКУ трех бросковых шагов с движением руки со снарядом (способом дугой вниз назад).

Легкая атлетика ф2 29 апреля

1. Изучите и кратко законспектируйте ТЕХНИКУ толкания ядра с места.

Легкая атлетика ф2 30 апреля

1. Составьте план тренировочного занятия для развития скоростной выносливости, используя интервальный и переменный метод (бег на средние дистанции)

Выполнить ДО 05 мая. Выслать Бартевой Е.В. в Контакт с пометкой ДЛЯ НОРКИНА